



Extrait gratuit

## AVIS

**Cette publication est pour votre information seulement.  
L'auteure ou ses revendeurs ne sauraient être tenus  
responsables des résultats que vous obtiendrez en utilisant ce  
matériel.**

Note : Ce document est un ebook gratuit !

Vous n'avez pas le droit de modifier le contenu de cet ebook de n'importe quelle manière que ce soit.

TOUS DROITS RÉSERVÉS.

Copyright © 2007 <http://www.pretavendre.com>

Sylvie Laflamme. Créatrices Web et pretavendre.com

Graphisme de la couverture virtuelle : Julie Fortin, [Graphique-Club.com](http://Graphique-Club.com)

Toute reproduction de ce document est strictement interdite et punissable par la loi.  
Vous avez le droit de distribuer ce document gratuitement.

ISBN – 978-2-923592-09-1

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2007

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives Canada, 2007

## Table des matières

Le principe de base .....	8
Pourquoi certaines personnes réussissent et d'autres échouent .....	9
Le concept vibratoire de l'Univers .....	12
Entrevoir ta vie avec énergie.....	14
Le courant d'énergie réfléchissant .....	14
Le courant d'énergie interne .....	14
Le courant d'énergie externe.....	14
Le courant d'énergie croisé.....	15
Les domaines .....	17
Le premier domaine est soi-même. ....	17
Le second domaine est la famille, le sexe, les enfants. ....	17
Le troisième domaine est constitué des groupes. ....	17
Le quatrième domaine est constitué de toutes les sortes de consciences pour tous les genres d'individus.....	18
Le cinquième domaine est le règne animal, végétal et même le royaume des insectes. ....	18
Le sixième domaine est l'univers physique lui-même. ....	18
Le septième domaine est la conscience de l'individu en tant qu'être spirituel. ....	18
Le huitième domaine est la conscience divine ou le sentiment de l'amour universel qui embrasse tous les autres domaines. ....	18
Le désir profond.....	19
L'inspiration et les émotions.....	20
État d'être (EE) .....	22
La pensée (vision et plan d'action) .....	23
L'intention (ce que tu veux faire) .....	24
L'action .....	24
Ténacité.....	24
La manifestation (L'avoir).....	26
Trouver et définir ta passion .....	28
Faire le ménage .....	28
1er exercice – Peler l'oignon .....	30
a) Le flux d'énergie réfléchissante.....	31
EFT – Technique de libération émotionnelle.....	34
b) Le flux d'énergie interne.....	35
c) Le flux d'énergie externe .....	35
d) Le flux d'énergie croisée .....	35
Fin de l'exercice no. 1 .....	37
Te connecter à ta passion .....	39

2e exercice : Appliquer ta passion dans la vie de tous les jours .....	43
Exercice complémentaire 2.1 – Identifier PRÉCISÉMENT ton désir profond. ....	44
Le piège de la croyance erronée.....	51
L’affirmation du désir profond.....	55
3e exercice – Choisir ton désir.....	59
4e exercice – Création d’un état d’esprit .....	61
JE SUIS .....	66
La Manifestation comparée à l’illusion .....	70
5e exercice : L’Inspiration .....	74
6e exercice : La pensée (la vision et le plan d’action) .....	76
Première étape : La vision.....	76
Deuxième étape : Le plan d’action.....	79
Écris ton plan d’action. ....	80
7e exercice : L’intention appliquée.....	82
8e exercice – L’ACTION.....	86
9e exercice – LA PERSISTANCE.....	88
10e exercice – Célébrer ! .....	89
Conclusion .....	90

# Libère ta puissance créative

Cet ebook a été écrit pour te permettre d'apprendre à découvrir ta passion et surtout comment créer ce qu'il te faudra pour l'assouvir.

Ceci semblera prétentieux peut-être mais tu n'as pas acheté cet ebook à moins que tu ne crois déjà cela possible. C'est parfait ainsi car si tu ne crois pas qu'un événement se produira, il ne se produira pas. Si tu crois qu'il se produira alors tu augmentes considérablement tes chances qu'il se produise.

Tout au long de cet ebook tu découvriras à quel point tes croyances sont un pouvoir immense et que tu as la capacité de créer de nouvelles situations et te défaire de celles qui ne te sont plus utiles.

Tout d'abord, ce texte tiendra compte de la relation la plus importante de ta vie : celle entre toi et... toi ! Tu découvriras ce désir profond qui t'habite et qui n'attend que ton signal pour surgir de ton moi profond afin de te positionner en ligne directe avec l'énergie créative de l'Univers.

Je crois sincèrement que c'est une chose possible pour tous les humains vivant sur cette planète. Je crois aussi qu'il s'agit là de l'ingrédient principal pour une vie de plénitude. Les personnes qui réussissent savent exactement ce qu'elles désirent, elles en sont inspirées, c'est une énergie qui coule littéralement en elles et les force à poser les bons gestes, à prendre les bonnes décisions.

En deuxième lieu, tu apprendras aussi ce qu'il te faut pour te mettre en situation de manifester consciencieusement ce que tu désires. J'écris « en deuxième », parce que personne ne sait réellement comment enseigner l'art de la manifestation. Il y a eu beaucoup de grands cerveaux sur la terre au cours des derniers millénaires et s'il existait un code secret pour manifester le succès sur commande, il aurait été découvert il y a bien longtemps déjà.

Personne ne peut garantir le succès pour un autre. Alors pourquoi cet ebook? Parce que trouver sa passion profonde est quelque chose que chacun de nous devrait désirer profondément. Si tu ne places pas la barre assez haute alors comment pourras-tu vivre la vie que tu as toujours désirée ?

Pour terminer, je vais t'amener à découvrir ton plus grand potentiel. Il te permettra de te hisser vers les plus hauts sommets en aiguisant ta pensée et en te poussant à toujours vouloir aller encore plus haut et crois-moi, c'est quelque chose d'extraordinaire à vivre et ça en vaut vraiment l'effort !

La plupart de nous avons toujours pensé que se découvrir soi-même est difficile; qu'il est pratiquement impossible de découvrir notre vraie passion profonde et d'en faire un mode de vie. Si c'est ce que tu crois alors déjà tu ériges des barrières entre toi, le succès et l'immense bonheur de vivre qui t'attendent. Trouver sa passion profonde n'est pas difficile; ou alors ce n'est difficile que si tu le crois sincèrement. C'est pourquoi j'ai décidé d'écrire cet ebook. Je désire sincèrement t'aider à sortir de ce carcan que tu t'es toi-même placé autour du cou.

Afin de réussir à faire les exercices adéquatement, tu devras identifier précisément ce que tu DÉSIRE vraiment et tu pourras ainsi créer un « état d'esprit » favorable à sa réalisation.

Il s'agit d'un travail intérieur qui est très souvent ignoré par ces cours sur l'entrepreneuriat et le marketing. Pour bénéficier totalement des connaissances de cet ebook tu devras aussi identifier très clairement POURQUOI tu le désires, dans quel BUT, qu'en FERAS-tu et COMMENT tu feras pour l'obtenir.

Ceci te forcera à mettre en place un plan d'action et à planifier de quelle manière tu parviendras à « traduire » tes désirs dans l'univers physique. C'est aussi une étape que la majorité des programmes de croissance personnelle laissent de côté. Les exercices de cet ebook sont préparés de manière à ce que lorsque tu commenceras à agir, tu auras vraiment l'impression que chaque étape de ton plan d'action est réellement réalisable.

## **Le principe de base**

Qu'est-ce que la croissance personnelle ? C'est de te sentir de mieux en mieux avec toi-même. C'est devenir plus fonctionnel, plus en contact avec ton environnement, avec les gens qui t'entourent, être plus confiant en toi-même, plus heureux, plus amoureux et plus aimé, obtenir plus de réussites, etc., toutes ces « choses » qui signifient te sentir mieux avec toi-même. Mais comment es-tu supposé faire cela ?

La première et la plus importante étape est de découvrir ton désir profond. Mais qu'est-ce qu'un désir profond ? C'est quelque chose que tu désires réellement, quoi qu'il en coûte. C'est très simple mais tellement puissant.

Je parie que si je te demande quel est ton désir profond, tu ne seras pas capable de me répondre dans la seconde immédiate. Cependant, je t'assure que toutes les personnes qui réussissent peuvent répondre dans la seconde à cette question pourtant toute simple et ce, sans aucune hésitation.

Ça tombe sous le sens : si tu sais exactement ce que tu désires, tu peux l'obtenir. Mais si tu l'ignores, tu ne le pourras pas, peu importe ce que tu feras, peu importe les efforts, en ignorant ce que tu désires profondément, il n'y a aucun moyen de l'obtenir.

La réussite de tes actions dépend totalement de ton plan qui te guidera dans ces mêmes actions. Si ton plan est vague, la réponse que tu obtiendras de l'Univers sera le reflet de ton plan... tout comme pour la construction d'une maison.

Plus tu indiqueras les détails précisément et plus ta maison sera telle que tu la désires vraiment.

Trouver ton désir profond te donnera littéralement des « ailes » pour le concrétiser dans ton quotidien parce qu'il te connecte à ta force vitale, à ce courant d'énergie et de conscience qui alimente toutes sources de vie.

Certains professeurs enseignent le détachement mais se détacher de la douleur implique aussi se détacher de la joie. Plus tu t'éloigneras de la vie et de tout ce qui la concerne et plus la vie se tiendra loin de toi. Trouver ta vraie passion est une activité individuelle. C'est pourquoi il est impossible d'écrire une méthode de croissance personnelle adaptée à chaque individu. Nous sommes tous différents les uns des autres !

Aucun mentor, aucun « Guru » ne peut te dire quelle est ta mission de vie, tu dois la découvrir par toi-même.

### ***Pourquoi certaines personnes réussissent et d'autres échouent.***

Il existe beaucoup plus d'histoires à succès que ce que nous connaissons. Il existe aussi beaucoup de manières de réussir. C'est pourquoi les formules toutes faites, les recettes pour le succès, ne fonctionnent pas pour tout le monde.

Certaines personnes parviennent à faire la liste de tout ce qui les a amenés à atteindre leurs objectifs et ensuite elles proclament avoir mis au point la technique infaillible du succès. Mais quand tu tentes d'appliquer ces connaissances à ta propre vie, soit tu fais partie des chanceux qui obtiendront effectivement de très bons résultats, soit tu fais partie des plus nombreux qui ne parviendront à rien d'autre qu'à un échec lamentable.

Pourquoi est-ce que ça a fonctionné pour d'autres et non pour toi ?

Tout simplement parce que les autres, ceux qui ont réussi à l'aide de ces connaissances, étaient dans le même schéma de pensée que l'auteur et toi tu fais partie de ceux qui ne sont pas comme eux. L'auteur peut enseigner sa méthode mais il ne peut enseigner son mode de pensée tout comme il ne peut enseigner son développement personnel.

Les formules sont faites pour les recherches scientifiques et pour les programmes d'ingénierie parce que la matière et l'énergie sont des éléments qui peuvent être déplacés et manipulés. Mais les personnes sont différentes !

Pour parvenir à la manifestation de tes buts, tu dois faire le travail intérieur nécessaire pour te diriger vers eux.

Je crois sincèrement que chacun possède un désir intérieur qui, même inconsciemment, lui insuffle l'énergie nécessaire pour avancer malgré les difficultés. C'est comme une impression divine et quand cette impression divine est comprise et connue tu te sens extrêmement bien, motivé et affamé de vivre ta vie avec toutes les possibilités extraordinaires qu'elle t'offre.

Au minimum, en lisant cet ebook et en faisant les exercices mentionnés, j'espère que tu apprendras quelque chose à propos de toi-même, de ton processus personnel de créativité et que tu découvriras un peu plus de ce magnifique puits de Lumière qui brille au fond de toi.

Prends note de ceci :

- Les exercices sont préparés dans le but d'être faits quand tu es seul. Ils sont très efficaces et te permettront d'augmenter ton niveau de conscience et ta capacité d'interagir avec ton environnement. Ne t'inquiète pas si tu rencontres des hauts et de bas sur ta route. Tu peux aussi faire ces exercices avec un ami. Vous pourrez vous aider un l'autre à traverser ces moments plus difficiles et à partager les réussites et les réalisations.

- Ce texte est écrit pour être lu plus d'une fois. Si tu débutes un exercice et que tu ne peux le terminer, ne t'entête pas. Retourne en arrière et recommence.

- Ne fais pas ce travail intérieur si tu es actuellement en détresse psychologique, en dépression ou émotionnellement fragile. J'ai écrit ce « cours » pour une personne en bonne santé qui est intéressée et en mesure d'interagir avec son être intérieur dans le but de l'aider à se développer. Si tu ne te sens pas prêt à faire ces exercices, tu peux lire le texte pour ta connaissance personnelle mais attends de te sentir prêt pour l'appliquer dans ta vie. Ce ne serait pas le moment de te causer plus de problèmes. Sois patient, ta guérison viendra et tu sais qu'un outil formidable sera à ta portée dès que tu seras prêt à l'utiliser.

## Le concept vibratoire de l'Univers

Le concept vibratoire de l'Univers est celui que j'utilise le plus souvent pour expliquer les événements de la vie que d'autres attribueraient à la chance, aux probabilités ou même au hasard. Ce concept a été popularisé par Esther Hicks. Cependant il n'est pas nécessaire de croire dans ce concept pour comprendre cet ebook et suivre les exercices. Je t'en glisse un mot juste au cas où tu serais déjà familier avec lui.

Toutes choses sont composées d'atomes et un atome est un noyau minuscule entouré d'électrons. Ces électrons sont aussi éloignés, toutes proportions gardées imprécises bien sur, que le sont les planètes du soleil. En fait, si tu observes le système solaire, tu réaliseras vite qu'il est composé à 99.999999999999... % d'espace. Il en est de même pour un atome. Les électrons vibrent ou oscillent rapidement autour du noyau. Par le fait même on peut considérer que l'atome est en fait composé de vibration et donc tous les objets qui nous entourent.

Le concept vibratoire de l'Univers dit aussi que la pensée est une vibration et que la pensée et la matière existent ensemble au travers d'un océan universel de vibration et interfèrent un avec l'autre de manière subtile mais très puissante.

Cependant, quand tu as une préférence marquée pour quelque chose, il existe une tendance dans l'Univers qui pousse à te répondre dans le sens de ton désir.

Ce phénomène est parfois appelé la « Loi d'attraction ». Tu peux le vérifier par toi-même par tes propres expériences de vie.

Par exemple, un bon mécanicien peut sembler obtenir de la « collaboration » de la part d'une machine récalcitrante alors qu'une personne sans affinité avec les machines se retrouvera avec pleins de pièces qui refusent de s'ajuster.

La plupart de nous avons vécu ce genre d'expérience. Tu vas pour porter ta voiture au garage et elle grince, craque, et fonctionne mal mais lorsque le mécanicien se place derrière le volant, soudainement tout semble fonctionner à merveille! N'est-ce pas que cela te rappelle quelque chose ?

Bien sur il faut aussi y voir l'expérience du mécanicien mais un fait demeure, le mécanicien obtient de meilleurs résultats de la machine parce qu'il a des affinités avec elle et que celle-ci répond mieux à ses commandes.

Les personnes qui grognent constamment contre tout dégagent des vibrations négatives et si tu remarques bien, elles semblent rencontrer constamment des tas de difficultés. Tandis que les personnes agréables et toujours de bonne humeur semblent attirer presque par magie toute l'aide dont elles ont besoin ainsi que toute la collaboration nécessaires pour atteindre leurs objectifs.

Comprendre le concept des vibrations de l'Univers fait en sorte qu'il est plus facile de se créer un environnement positif et ainsi attirer que le meilleur à nous.

Le jour où tu comprends que l'Univers est quelque chose de vivant et qui a été créé pour ta propre puissance, il te devient alors possible de cesser d'ériger ces barrières qui te séparent de ton propre succès.

C'est le but de ce livre de faire en sorte qu'à la fin tu comprennes que le seul élément qui te sépare de tout ce que tu désires c'est toi et uniquement toi !

Souviens-toi qu'il n'existe pas de recette miracle, de formule magique pour créer la manifestation de ton désir profond. Cependant, il semble possible à réaliser le jour où tu comprends que tu dois connaître ton désir profond et vouloir sincèrement le concrétiser et non pas ESSAYER de le concrétiser. C'est toute la différence !

## **Entrevoir ta vie avec énergie**

La première chose que tu dois faire dès maintenant c'est de voir ta vie comme un courant d'énergie. Quand tu prendras conscience de cette image et que tu la feras tienne, que ta vie sera plus énergique, créer la manifestation de ton désir profond sera plus facile.

**Le courant d'énergie réfléchissant** va de toi vers toi.

Ceci inclus bien sur tes pensées et croyances, ton état émotionnel, bref tout ce qui se trouve directement sous ton contrôle. Il circule aussi au travers des activités que tu préfères faire seul, comme la méditation, l'expression artistique, l'entraînement, etc. Ce flux d'énergie s'auto-suffit.

**Le courant d'énergie interne** va des autres vers toi.

Il s'agit en fait des actes posés par les autres vers toi ou pour toi. Ce flux d'énergie provient de l'extérieur de toi et se dirige vers toi.

**Le courant d'énergie externe** va de toi vers les autres.

Pense aux professeurs, aux conseillers, aux entraîneurs, etc. Ce flux d'énergie provient de toi et est dirigé vers l'Univers.

**Le courant d'énergie croisé** provient des autres et est dirigé vers les autres.

Tu n'as qu'à penser à ces parties de football auxquelles tu assistes, observant tes enfants jouer, etc. Dans ce cas-ci tu es un observateur des actions des autres et le flux d'énergie croisé passe à l'extérieur de toi.

Toutes tes expériences de vie sont une combinaison d'un ou plusieurs de ces flux d'énergie. Quand tu joues une partie de ballon, par exemple, tu utilises le courant d'énergie interne et le courant d'énergie externe. Il se peut même que tu ressenties un bouillonnement en provenance du flux d'énergie réfléchissant.

**Prends conscience de ceci car c'est TRÈS IMPORTANT : 90 % de toutes les manifestations sont issues du flux d'énergie réfléchissant.**

Pourquoi est-ce ainsi ? Parce que tu ne peux délibérément créer quoi que ce soit à moins que tu saches exactement ce que c'est ! Et parce que toutes tes actions sont déterminées par ton état d'esprit, lequel détermine tes pensées et tes intentions. Aussi, la probabilité de ta réussite est beaucoup plus élevée **si** tu peux contrôler ce qui se passe à l'intérieur de ta tête.

Comprends-tu maintenant pourquoi il importe de prendre le contrôle de tes pensées et de tes états d'âme ? Peu importe ce que tu fais, tu créé constamment quelque chose avec le flux d'énergie réfléchissant.

Ton style de vie actuel, ce qu'elle contient, ce que tu en fais MAINTENANT n'est en fait qu'une simple réflexion de ton état d'âme et de tes croyances.

Ce livre va t'enseigner comment travailler principalement avec le flux d'énergie réfléchissant parce que c'est là que se trouve tout le pouvoir de changer les choses et les événements de ta vie. Lorsque tu prends en main la gestion de l'énergie créative de l'Univers et que tu la rediriges vers ton objectif profond, tu ne peux faire autrement que finir par observer des changements et des manifestations dans le monde physique.

Lorsque tu es déçu ou découragé, ton focus n'est pas dirigé vers ton objectif et tes manifestations le reflètent immédiatement. Un manque de satisfaction dans ton quotidien c'est comme ton véhicule qui irait dans la mauvaise direction et il utilise l'énergie qui pourrait être mieux utilisée pour atteindre ton objectif.

Tous les autres flux d'énergie dépendent du flux d'énergie réfléchissant, même quand tu observes les autres agir tu prends la décision de les observer à un moment et à un endroit précis.

Plusieurs personnes pensent que le flux d'énergie externe est dépendant du flux d'énergie interne. « Je l'ai fait parce qu'il me l'a fait en premier », etc. Le flux d'énergie interne est souvent associé à la chance, au hasard, aux probabilités et même aux coïncidences. Le flux d'énergie croisé est considéré très dangereux puisqu'il contient l'Univers entier extérieur à votre sphère d'influence.

Tu penses que je fabule ? Que ce ne sont que des suppositions ?

Les humains ont tendance à croire qu'il est très difficile d'être « inspiré ». Ils pensent que l'action est plus importante que l'être. Ils pensent que le bonheur est éphémère, que la pensée éclairée est ardue, voir pénible et que le travail et l'effort sont prioritaires dans n'importe quelle réalisation; et que même si tu travailles très fort « 80 % de toutes les entreprises échoueront dans les premiers 5 ans de leur existence. »

L'humain pense aussi que l'origine de la conscience provient du cerveau et que lorsque tu meurs, tu es mort. Je me fous totalement de savoir si tu viens d'une famille aisée; chaque être humain sur terre a assimilé une ou plusieurs de ces idées restrictives.

Cependant tu dois comprendre que ce sont les limites que tu t'imposes par tes croyances limitatives qui causent tous ces échecs dans ton processus personnel de création.

***Tu désires lire la suite ? Contacte la personne qui t'a offert cet extrait gratuit pour te le procurer.***

## **Conclusion**

Cet ebook a été écrit dans l'idée d'apporter à chacun de ses lecteurs les mêmes enseignements qui m'ont été offerts il y a maintenant plusieurs années. J'ai mis longtemps avant de les comprendre. Il m'arrive souvent de « rater mon coup » et de devoir reprendre du tout début, mais j'ai l'espoir qu'il te sera bénéfique.

Quelques dernières précisions maintenant :

Lorsque tu modifies consciemment tes engrammes négatifs en pensées positives, tu occultes les barrières qui s'étaient imposées à toi avec les années. Tu décuples tes forces, ton courage, tes capacités et bien sur le nombre et la valeur de tes réussites.

L'humain est ainsi fait qu'il a tendance à voir le négatif avant le positif. Combien d'entre nous avons eu un père ou une mère qui répondait « non » avant d'écouter attentivement notre question ?

**Ne perds pas de temps avec des affirmations négatives. Elles te limitent et te distraient de ton but.**

Ne cherche pas à comprendre le POURQUOI de ce qui t'arrive de négatif. Tourne la page et travaille sur ton but. Utilises ton temps à réussir les exercices et tu verras que tu te sentiras tout de suite beaucoup mieux et ces pensées négatives ne seront même plus un simple souvenir.

Quand tu cherches à comprendre tu tombes dans le piège véhiculé par la société actuelle. C'est pourquoi les gens passent des années en thérapie... au lieu de chercher leur but et de s'y accrocher tout en éliminant les engrammes négatifs de leur vie.

Parfois aussi, conserver sa tristesse est plus facile que de s'en défaire... L'humain a de fortes tendances à la procrastination... Est-ce ton cas ?

Crée tes propres vérités, garde le « focus » sur elles et tu verras ta vie se transformer et devenir bien meilleure.

Même si le négatif et le positif semble diamétralement opposés dans un spectre linéaire, en fait ils sont connectés en cercle.

Peu importe à quel point tu es riche, tu peux tout perdre. Peu importe à quel point tu es heureux, il y a toujours possibilité de chagrin. Les deux émotions sont intimement connectées.

C'est une Loi Universelle : la nuit-le jour, le chaud-le froid, l'humide-le sec, l'hiver et l'été, etc.

L'Univers ne fait pas la distinction entre le positif et le négatif. C'est pourquoi elle te répond dans le sens de ta croyance du moment. Il importe que tu sois bien conscient de l'importance de prendre le contrôle sur ton état d'esprit.

Si tu désires me partager tes impressions sur ce texte, n'hésite pas. Je tenterai de répondre au mieux de mes capacités. Comme je reçois plusieurs courriels chaque jour, il se pourrait que je prenne quelques jours pour donner suite à ton message, mais sois assuré que je prendrai le temps de te lire.

L'ebook d'où est tiré cet extrait est disponible sur Internet. Contacte la personne qui t'a transmis cet extrait pour le commander. Cet ebook changera ta vie si tu en applique les connaissances.

[commentaires@pretavendre.com](mailto:commentaires@pretavendre.com)

Sylvie Laflamme